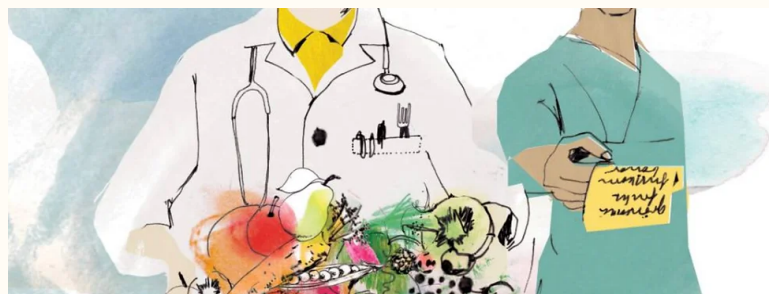


# FRAMTIDEN ÄR VÄXTBASERAD

en utbildningsdag om kostens  
hälsopotential



## Program



- 08:30-09:00**      **Mingel och registrering**
- 09:00-09:15**      **David Stenholtz hälsar alla välkomna**
- 09:15-09:45**      **Kostens påverkan på diabetes och övervikt**  
Veronica Hedberg, Överläkare i Kirurgi
- 09:45-10:15**      **Kostens påverkan på hjärtkärlsjukdom och hypertoni**  
David Stenholtz, Överläkare i Onkologi
- 10:15-10:45**      **Paus med fika och mingel**
- 10:45-11:30**      **Växtbaserad kost till barn**  
Karin Gibson, Dietist
- 11:30-12:30**      **Pandemier och animalisk livsmedelsproduktion**  
Björn Olsen, Professor i Infektionssjukdomar
- 12.30-13.30**      **Lunch och tid för mingel**
- 13:30-14:00**      **Vegetarisk kost som norm på en hjärtklinik – genomförande på lång sikt**  
Stella Cizinsky, Överläkare och Verksamhetschef vid Hjärtkliniken, Universitetssjukhuset i Örebro
- 14:00-14:30**      **Erfarenheter från att servera växtbaserad kost till ineliggande patienter**  
Kristina Hambræus, Överläkare och Verksamhetschef vid Hjärtkliniken, Falu lasarett.
- 14:30-15:00**      **Paus med fika och mingel**
- 15:00-15:30**      **Växtbaserad nutrition till äldre**  
Henrietta Lammes, PhD Nutritionist, Specialistläkare Internmedicin
- 15:30-16:00**      **Implementing plant based diet in eleven New York City Hospitals**  
Mercedes Redwood, MS. RD. Assistant Vice President-Managed Services  
Central Office NYC Health+Hospitals
- 16:00-16:30**      **Paneldiskussion**
- 16:30-17:00**      **Avslut och mingel**

**VAR: Z-salen, ABF-huset Konferenscenter, Sveavägen 41, Stockholm**

**NÄR: Lördag den 7 oktober 2023 kl. 9 - 17**

**KOSTNAD: 850 kr innan 18 september, därefter 950 kr. Inkluderar fika och växtbaserad lunch.**

**ANMÄLAN OCH BILJETTER: <https://www.lakareforframtiden.se/utbildningsdag2023>**

**FRÅGOR: [info@lakareforframtiden.se](mailto:info@lakareforframtiden.se)**

**Utbildningsdagen anordnas av Läkare för framtiden, en ideell, politiskt obunden förening.**